



είναι τα πιο παχιά παιδιά (μαζί με εκείνα της Ισπανίας) σε όλη τη Ευρώπη.

Το κατέθεσε ο καθηγητής και πρόεδρος της Ευρωπαϊκής παιδιατρικής εταιρείας Ανδρέας Κωνσταντόπουλος. Αν όμως, η είδηση είναι δυσάρεστη, ακόμα πιο οδυνηρές είναι οι αιτίες που κρύβονται από πίσω της. Συνοψίζουμε τις τοποθετήσεις του:

Το πρόβλημα ξεκινά από την τροφή και τις συνήθειες της μητέρας.

Οι μητέρες δεν θηλάζουν και δεν τρέφονται με μεσογειακή διαίτα.

Ο εγκέφαλος του παιδιού αναπτύσσεται κατά 70% στο τελευταίο τρίμηνο της εγκυμοσύνης και κατά 30% στα τρία πρώτα χρόνια της ζωής.

Το μοντέλο της εργαζόμενης μητέρας που δεν μαγειρεύει και δεν προλαβαίνει να φροντίσει τα παιδιά της δεν είναι το καλύτερο.

Τα παιδιά χρειάζονται τον χρόνο των γονιών τους περισσότερο από το χρήμα.

Τα παιδιά που διατρέφονται σωστά έχουν υψηλότερο πνευματικό πηλίκο τουλάχιστον κατά τέσσερις μονάδες.



α κιλά δεν γίνονται «μποί». Είναι εσφαλμένη αυτή η αντίληψη και χρεώνεται στο κατοχικό σύνδρομο των προηγούμενων γενεών.

Είναι μεγάλο λάθος και επικίνδυνο για το παιδί να είναι βαρύ.

Εάν, το παιδί είναι υπέρβαρο μέχρι τα δέκα του χρόνια θα είναι σε όλη την υπόλοιπη ζωή του.

Τέλος, το πάχος δεν είναι μόνο θέμα διατροφής.

Με αυτά που μας είπε ο καθηγητής, δεν μας «χρέωσε» μόνο με ένα λανθασμένο διατροφικό μοντέλο αλλά και ένα αποτυχημένο τρόπο ζωής.